

- Brûler un cierge -

Dans les grands moments de doute, quand tout semble s'effondrer, ne plus tourner rond, que l'avenir ne se dessine plus sous de bons auspices, il peut être intéressant d'aller se poser dans un lieu culte et d'y brûler un cierge.

Le but n'est pas de réciter des prières qu'on nous a apprises étant petit, en les répétant bêtement ; non, ici, il est question de revenir à soi, et d'envoyer un message au Ciel (aux guides, à Bouddha, Allah, aux anges...) et de leur exprimer une demande, une aide.

Cela peut concerner des sensations de freins, comme si rien ne voulait se concrétiser malgré nos efforts : il est alors possible de demander à être libéré des obstacles présents, parfois liés au passé, voire même à l'histoire de nos ancêtres (que de casseroles, nous pouvons traîner!!!) lorsqu'il y a eu beaucoup de non-dits et de sujets tabous.

Cela peut également être en rapport avec une période difficile (examens, décès, séparation, licenciement) : demandez alors à vous aider à traverser au mieux cette épreuve en attirant le calme et la paix, et en repoussant les mauvaises émotions (colère, haine, jalousie) afin de comprendre au mieux pourquoi le Vie vous met face à cette expérience. Parfois, c'est un mal pour un bien...

Commencez toujours en disant "En allumant ce cierge, je demande à..." et quittez le lieu en ressentant de la gratitude pour Ceux qui vous aideront.

Ce n'est peut-être pas remboursé par la Sécu, mais ça ne fait jamais de mal et, Là-Haut, ils sont toujours contents de recevoir aussi des petits SMS!!!

