

- Le déplacement du coccyx -

Situé tout en bas de la colonne vertébrale, à l'extrémité du sacrum, le coccyx est le vestige d'une queue ancestrale. Il est relié à la tête par le biais du fascia duremérien (méninges) qui entoure l'ensemble de la moelle épinière et de la cervelle. Constitué de 3 à 4 vertèbres soudées, il a néanmoins une certaine mobilité qui fonctionne comme la queue d'un chien : chez les personnes joyeuses, il est continuellement "en mouvement", contrairement aux personnes coincées où il est totalement figé (expliquant le "balai dans le c..").



Ainsi, tout traumatisme du coccyx pourra engendrer une "paralyse" de celui-ci, qui figera alors l'ensemble des méninges et écrasera, ou tirera vers le bas, la cervelle, provoquant ainsi une atteinte mentale traduite par des idées noires, une dépression, voire même de la violence. La dépression post-partum en est un bel exemple : c'est le nourrisson, au moment du passage lors de l'accouchement, qui déplace le coccyx de la maman, parasitant ainsi totalement son mental. La détente du coccyx en fasciapulsologie permet de rétablir l'équilibre des méninges et ainsi de faire "disparaître" la dépression. La méditation sur le coccyx (cf. [fiche](#)) aide également à bien le détendre ainsi qu'à réharmoniser l'énergie dans toute la colonne vertébrale.